



# Senior Care

¡En LIBERTY nos preocupamos por más que sólo dientes!

Salud Bucal para  
personas mayores

## Una boca sana en nuestra edad avanzada es una preocupación vital de calidad de vida.

La caries dental, la enfermedad de las encías y la pérdida de dientes que pueden producirse pueden afectar nuestra capacidad de comer, hablar y reír con facilidad. Pero la pérdida dental no es de ninguna manera una parte inevitable del envejecimiento; por el contrario, es el resultado de la mala salud bucal: ¡algo que se puede prevenir activamente!

A medida que envejecemos, mantener la salud bucal trae sus propios desafíos especiales y puede requerir ayuda de sus hijos adultos o asistentes de salud en el hogar. La artritis, por ejemplo, puede hacer que sostener un cepillo de dientes o utilizar el hilo dental alrededor de un diente sea difícil. Si tiene problemas para mantener una rutina de higiene bucal diaria eficaz, es de suma importancia que visite a su dentista regularmente para realizarse limpiezas y exámenes. Su dentista también lo examinará para detectar cáncer bucal, y comprobar si las dentaduras postizas removibles (si las usa) necesitan ajustes.

Otra razón para visitar al dentista regularmente es que los cambios en la



estructura dental, relacionados con la edad, pueden reducir la percepción del dolor, lo cual significa que los problemas dentales graves pueden pasar desapercibidos. Por lo tanto, no confíe en la ausencia de dolor como un indicador de buena salud dental.

Además, tenga en cuenta que muchos medicamentos que toman los estadounidenses de edad avanzada pueden reseca la boca. Este efecto secundario común es más que una molestia: Una boca seca crónica puede ocasionar caries dental. Si siente la boca seca, es importante conversarlo con su dentista.

*(Continúa en la siguiente página)*



Las siguientes dolencias están relacionadas con la mala salud bucal:



- **Enfermedades cardíacas:** Las personas con enfermedad de las encías son dos veces más propensas a tenerlas o desarrollarlas

- **Accidentes cerebrovasculares y coágulos:** Aquellos con enfermedad de las encías tienen una mayor probabilidad de tener un accidente cerebrovascular o desarrollar coágulos sanguíneos

- **Enfermedades respiratorias:** Las bacterias dañinas pueden ser agentes de neumonía y bronquitis



- **Diabetes:** La enfermedad de las encías interrumpe el control del azúcar en la sangre

- **Enfermedades renales:** Las bacterias dañinas producidas por una mala higiene bucal pueden debilitar los riñones

**Cuidar su boca es una de las mejores maneras de prevenir una gran variedad de problemas de salud.**

**Mantener una boca limpia y saludable es vital para la salud de todo el cuerpo.**