



KidCare

¡En LIBERTY nos preocupamos por más que sólo dientes!

Atención dental durante el primer año del niño



Incluso antes de que aparezcan los dientes de leche, los bebés necesitan el cuidado adecuado y suplementos de flúor para ayudar a que los dientes en desarrollo crezcan fuertes y evitar las caries dentales futuras.



Limpieza Padres: limpien la boca y las encías de su bebé regularmente con agua y un cepillo para bebé suave o un paño. **Chequeo** El primer chequeo dental de su bebé debería ser antes de que cumpla un año. Esta visita dental temprana puede ayudarle a ahorrar dinero y a que su hijo se sienta más cómodo en las visitas futuras.



DATO: En un estudio publicado en el Journal of Pediatrics se mostró que los niños que tienen su primera visita antes del año de edad tienen costos dentales un 40 % más bajos en sus primeros cinco años que los niños que no, debido al aumento en los costos de los procedimientos dentales y médicos que pueden ser necesarios como resultado de una mala salud bucal temprana.



Cepillado Los dientes de leche deben cepillarse al menos dos minutos/dos veces al día con un cepillo de dientes de tamaño adecuado para su edad. **IMPORTANTE:** Use solo una pequeña cantidad de pasta dental con flúor del tamaño de un chícharo. Visite 2min2x.org para obtener más información sobre la salud bucal de los niños.



Prevención 1 de 4 niños en edad escolar tiene caries dentales. Hable con su dentista acerca de lo que puede hacer para ayudar a prevenir las caries. La caries dental es la enfermedad más común y a la vez la más evitable en niños. Academia Estadounidense de Odontología Pediátrica www.aapd.org



Líquidos Padres: Incentiven a sus hijos a beber de una taza a medida que se acercan a su primer cumpleaños. Los bebés deben dejar el biberón cuando tienen entre 12 y 14 meses. **CONSEJO MUY IMPORTANTE:** Si su hijo toma el biberón antes de dormir, dele agua (no leche, fórmula, jugo o bebidas dulces) porque estos líquidos (incluso aquellos que no parecen dulces) pueden ocasionar caries dentales serias y generalizadas.



Flúor Los bebés mayores a los seis meses pueden necesitar suplementos de flúor si toman agua que no contiene suficiente flúor. **DATO:** Se ha demostrado que los suplementos de flúor para los bebés reducen la caries dental en hasta un 50 %.